



SPORT | REHA | MEDIZIN

UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE
UND REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU
INSTITUT F. SPORTMEDIZIN D. LANDES SALZBURG



Das war der Salzburger Businesslauf 2013

Der Businesslauf 2013 war ein wenig trockener – aber nicht weniger spannend als im letzten Jahr! Vorbereitungstraining und Startgelder waren diesmal im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung von der Geschäftsführung gefördert. Nach professionellen Trainingsmöglichkeiten im „BGF-Lauftreff“ am UI für Sportmedizin erzielten so manche SALK-LäuferInnen persönliche Bestleistungen. Die Ergebnisse sind sehenswert: Zwei mal Platz sieben für Herren und Damenteams – wir gratulieren!

Nicht nur für Lauf-Einsteiger gilt jedenfalls: Wer läuft, hat schon gewonnen!

Am Donnerstag, 12. September zogen sich die Wolken kurz vor 18:00 zurück – gerade rechtzeitig zum Start des Salzburger Businesslaufs 2013 um 18:30. Die Stimmung unter den über 3200 LäuferInnen war ausgezeichnet! Immerhin hatten sich auch über 150 TeilnehmerInnen der Salzburger Landeskliniken angemeldet, exakt 124 waren dann am Start. Auch die Sonne hatte sich schon kurz gezeigt. Insgesamt 41 Teams der SALK hatten sich eingefunden, davon neun aus der CDK, 31 aus dem LKH sowie ein gemischtes Team. Nach Startnummernausgabe, Gruppenfoto und Aufwärmtraining fiel schließlich der Startschuss, auch für unser **Team der Sportmedizin aus Dr. Edith Müller, Mag. Hubert Oberreiter und Dr. Martin Schönfelder.**

Unser Team erreichte in der Mixed-Teamwertung den 27. Gesamtplatz und innerhalb der SALK-Wertung den Rang 3 in einer Gesamtzeit von 1:26:10 Std. Auch die Einzelwertungen können sich sehen lassen:

Dr. Edith Müller (30:05,66 min): Platz 4 SALK-Wertung, Platz 90 in der Gesamtwertung

Mag. Hubert Oberreiter (29:56,19 min): Platz 25 SALK-Wertung, Platz 1061 in der Gesamtwertung

Dr. Martin Schönfelder (26:09,12 min): Platz 11 SALK-Wertung, Platz 354 Gesamtwertung 4 1080 90



Das Gruppenfoto vor dem Start zeigt: kein Regen und Wind von rechts – das bedeutet Rückenwind bei Start und Zieleinlauf!