

**Sonntag, 23. September 2018**

09.00 – 12.00 Vortragsblock III:  
Sportartspezifische Leistungsdiagnostik /  
Feldtests  
(E. Ledl-Kurkowski)

Schriftlicher Abschlusstest

12.00 Ende  
(Programmänderungen vorbehalten)

---

### Referenten & Übungsleiter:

NIEBAUER Josef, Prim. Univ.-Prof. DDr.med. MBA

LEDL-KURKOWSKI Eveline, DDr.med.

REICH Bernhard, Mag.rer.nat.

SAREBAN Mahdi, Dr.med.

Alle:

Universitäts-Institut für Präventive und Rehabilitative  
Sportmedizin, Institut für Sportmedizin des Landes Salzburg,  
Lindhofstraße 20, 5020 Salzburg

---

KRATKY Sascha, Dr., Trainer und Leistungsdiagnostiker im  
Olympiazentrum Salzburg/Rif, Universität Salzburg, IFFB-Sport-  
und Bewegungswissenschaft, 5400 Hallein-Rif

NEUMAYER Wolfgang, Mag., Lehrbeauftragter an der Universität  
Salzburg (IFFB) und der Bundesportakademie Linz, geprüfter  
ÖFT-Kampfrichter Kunstturnen, 5020 Salzburg

WEIS Clemens, Mag., Staatlich geprüfter Trainer, ehemaliger  
Leistungsschwimmer, Dozent an der Universität Salzburg,  
Ausbildungsleiter an der Bundessportakademie, 5020 Salzburg

**Salzburger  
Sportärztetage**  
21. bis 23. September 2018



## Internistisch-Physiologischer-Grundkurs II Praxisseminare – Ärztesport

### Veranstalter:

Sportärztereferat der Ärztekammer für Salzburg,  
Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative  
Sportmedizin der PMU Salzburg,  
Institut für Sportmedizin des Landes Salzburg

„**ärztekammer**  
SALZBURG



**SPORT | REHA | MEDIZIN**

UNIVERSITÄTSMITTELSTADT FÜR PRÄVENTIVE  
UND REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU  
INSTITUT FÜR SPORTMEDIZIN D. LANDES SALZBURG



## Veranstaltungsort:

ULSZ-Universitäts- und Landessportzentrum Salzburg-Rif  
Hartmannweg 4-6, 5400 Hallein  
Tel.: 06245 / 87035 / www.ulsz-rif.at

## Seminargebühren:

Grundkurs	140,00 Euro
Praxis-Seminar:	80,00 Euro
Ärztessport: Schwimmen:	40,00 Euro
Turnen/Akrobatik:	40,00 Euro

Da die Praxis-Seminare und auch der Ärztesport jeweils zeitgleich stattfinden, können Sie sich immer nur zu einer Veranstaltung anmelden.

Sportbekleidung für Ärztesport und Praxis-Seminare bitte mitnehmen.

**Kongress-Sekretariat:** Freitag und Samstag  
von 08.30 – 13.00 Uhr

**Anmeldung:** Ärztekammer für Salzburg  
Sportärztereferat (Jakob Brandl)  
Telefon 0662 / 871327-141 DW  
Fax: 0662 / 871327-10 DW  
e-mail: brandl@aeksbg.at

**Anmeldeschluss:** 14. September 2018  
(begrenzte Teilnehmeranzahl)

**Anrechenbarkeit für das ÖÄK-Diplom Sportmedizin:**  
10 Stunden Grundkurs (Theorie)  
6 Stunden Praxis-Seminar  
5 Stunden Ärztesport

## Programm:

### Freitag, 21. September 2018

09.00	Begrüßung und Organisation (J. Niebauer)
09.15 – 12.00	Vortragsblock I: Funktionsdiagnostik akuter und chronischer Anpassung der Atmung (J. Niebauer)
13.00 – 15.30	Ärztessport – Teil 1 Schwimmen (C. Weis) oder Turnen/Akrobatik (W. Neumayr)
16.00 – 18.30	Praxis-Seminare – Teil 1 Seminar 1: Feldtest Lauf, Laufschiule und Intervalltraining (E. Ledl-Kurkowski / B.Reich) oder Seminar 2: Krafttraining mit und ohne Geräte (S. Kratky)

### Samstag, 22. September 2018

09.00 -12:00	Vortragsblock II: Substratutilisation, muskulärer Stoffwechsel (M. Sareban) Laktat-Leistungsdiagnostik: Durchführung und Interpretation (M. Sareban)
13.00 – 15.30	Ärztessport – Teil 2
16.00 – 18.30	Praxis-Seminare: Teil 2