

Per App zu mehr Herzgesundheit

Mit modernen und digitalen Hilfsmitteln Herz-Kreislauf-Erkrankungen entgegenwirken.

Salzburg. Im Herbst 2019 wurde das LBI-DHP am Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin des Uniklinikums Salzburg eröffnet. Bis 2026 leistet dort ein Forscherteam mit 43 Personen aus 15 Ländern Pionierarbeit im Bereich der digitalen Unterstützung von Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Maßschneiderter Bewegungsplan

Gemeinsam mit Gesundheitsexperten und Patienten wurde eine App entwickelt, die es ermöglicht, einen maßgeschneiderten Bewegungsplan zu erstellen und

diesen auch zu überwachen. „Die Patienten wählen Übungen und Aktivitäten aus, die ihnen Spaß machen und definieren persönlich realistische Ziele. Über die App-Benutzeroberfläche können sie bequem auf ihren Plan zugreifen, Aktivitäten protokollieren, ihre Leistung überprüfen und zum Beispiel auch auf Videos mit Trainingsanleitungen zugreifen“, sagt Primar Josef Niebauer.

Ausbau zum Innovationsnetzwerk

Kürzlich präsentierte der Landeshauptmann die WISS 2030, die neue Wissenschafts- und Inno-



Landeshauptmann Wilfried Haslauer mit Primar Josef Niebauer (r.), Andreas Stainer-Hochgatterer (l.) und David Smeddinck vom Boltzmann-Institut.

BILD: LAND SALZBURG/NEUMAYR

vationsstrategie des Landes, auch das LBI-DHP ist vom ambitionierten Plan umfasst: „In unserer Zukunftstrategie ist das Ludwig Boltzmann Institut für digitale Gesundheit und Prävention ein wichtiges Element. Im Verbund mit unseren Partnern wollen wir es nachhaltig absichern und wei-

terentwickeln“, sagt Haslauer. Ziel der WISS 2030 ist unter anderem der Ausbau des Innovationsstandorts durch Schaffung optimaler Rahmenbedingungen. Salzburg liegt als Wirtschaftsstandort unter den besten 20 in Europa. Seit 2016 flossen 60 Millionen Euro in WISS-Projekte.



Per App zu mehr Herzgesundheit

Salzburger Woche/Pinzgauer Nachrichten | Seite 36 | 28. März 2024
Auflage: 40.000 | Reichweite: 116.000

Salzburger Landeskliniken

A PRODUCT OF APA-DEFACTO
CLIPPING SERVICE