

GRAZ & UMGEBUNG

Mehr als nur ein



Die Steiermark bekommt wieder einen Spitzenläufer zurück. Mahdi Sareban (35) war fast zehn Jahre im Ausland und hat als Läufer und Sportmediziner noch einiges vor.

CHRISTOPH HEIGL

Wäre nicht in letzter Minute eine Dienstreise dazwischen gekommen, wer weiß? Vielleicht hätte Mahdi Sareban am Sonntag in Graz den Halbmarathon gewonnen. Seine Bestleistung von 1:09 Stunden hätte jedenfalls für den Sieg gereicht. Die 1:13 Stun-

den, mit denen er in der Vorwoche den Jedermann-Lauf in Salzburg gewonnen hat, bezeichnet er locker als „Trainingslauf“.

Der Lebenslauf

Halt, stopp, zurück zur Startlinie! Wer ist Mahdi Sareban? Beim ATG in Graz wird man sich noch an einen hochtalentierten Jugend-Läufer erinnern. „Meine Spezialdisziplinen waren die 800 und 1500 Meter“, erzählt der Sohn einer iranisch-stämmigen Familie. Während des Medizinstudiums in Graz trat der Laufsport in den Hintergrund, danach arbeitete er ein Jahr in den USA in der Forschung. Später ging es für vier Jahre nach Leipzig, zuletzt war Sareban am Uniklinikum Ulm. Er ist Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und hat zahlreiche Publikationen.



Der Grazer Arzt Mahdi Sareban (35) ist Spitzenläufer und hat auch Erfahrung im Ironman-Triathlon ROTH, KK (2)

ERSTE EISHOCKEY LIGA

Bozen – Graz 99ers	Heute
19.45 Uhr. Palaonda-Eiswelle	
Fehervar – KAC	Heute
19.15 Uhr. Gabor-Ocskay-Arena	
Black Wings Linz – VSV	Heute
19.15 Uhr. Donaupark-Halle	
Vienna Capitals – Salzburg	Heute
19.15 Uhr. Eisarena Kagran	
Laibach – Dornbirn	Heute
19.15 Uhr. Hala Tivoli	
Znaim – Innsbruck	Heute
19.15 Uhr. Hostan Arena	
1. Znaim	10 7 0 1 2 +16 22
2. Linz	10 6 0 1 3 +3 19
3. Vienna C.	10 4 3 0 3 +11 18
4. KAC	10 5 1 1 3 +4 18
5. Salzburg	10 5 1 1 3 +2 18
6. Dornbirn	10 5 0 1 4 +1 16
7. Innsbruck	10 4 2 0 4 -3 16
8. VSV	10 4 1 1 4 +3 15
9. Bozen	10 4 1 1 4 -1 15
10. Fehervar	10 3 1 0 6 -7 11
11. Laibach	10 1 1 2 6 -12 7
12. Graz 99ers	10 1 0 2 7 -17 5

Nächste Runde, Freitag (16. 10.):
Innsbruck – VSV (laola.tv live), KAC – Znaim, Graz 99ers – Fehervar, Salzburg – Laibach, Dornbirn – Black Wings Linz (alle 19.15 Uhr). Samstag (17. 10.): Bozen – Vienna Capitals (19.45 Uhr).

GRAZ MARATHON

Ergebnisse Halbmarathon Herren:

Ö1588. Öllinger Paul 1:57:10, 1120. Ömer Markus 1:49:07, 1192. Ömer Philipp 1:50:21.
V707. Vezonik Johannes 1:42:04, 1590. Vidovic Daniel (SLO) 1:57:12, 948. Vilcnik Konrad, Ing. (SLO) 1:45:49, 93. Vodenik Alfons 1:26:34, 205. Vodenik Markus 1:30:57, 938. Vodivnik Johann 1:45:37, 1109. Vodovnik Erwin 1:48:52, 1022. Vogel Andreas, Dipl.-Ing. (FH) (GER) 1:47:04, 1650. Vogl Walter 1:58:11, 694. Vogrin Marko (SLO) 1:41:54, 2095. Vollmer Robert, Di 2:17:41, 659. Vorderegger Johann 1:41:13, 876. Vötsch Christian 1:44:37, 2146. Vötsch Florian 2:22:11.
W1835. Wabnegg Wilfried 2:02:33, 2036. Wachsender Martin 2:12:19, 1900. Wachter Christoph 2:05:14, 1432. Wagner Stefan, Bsc. 1:54:42, 2028. Wagner Wolfgang 2:11:41, 1952. Wagner-Kulovits Michael 2:07:42, 1591. Wahl Christian, Dipl. Ing. 1:57:12, 1154.

Wakonig Werner 1:49:41, 1547. Walchshofer Georg 1:56:29, 488. Wald Bernhard 1:37:56, 1135. Waldauf Johann 1:49:23, 1311. Waldeck-Weiermair Markus, Dr. Mag. 1:52:37, 1906. Waldenhofer Johann 2:05:29, 1194. Waldenhofer Roland 1:50:23, 1615. Wallner Heimo 1:57:38, 279. Wallner Martin 1:33:12, 1866. Wallner Michael 2:03:50, 1279. Wallner Stephan 1:52:07, 485. Walter Alexander 1:37:51, 1907. Walter Nill 2:05:29, 2078. Waltl Franz 2:15:06, 1815. Wanker Roland, Dr. 2:01:44, 210. Wartha Stefan 1:31:06, 1655. Waser Karl 1:58:18, 118. Wasner Armin 1:27:50, 1455. Wasserl Stefan 1:55:05, 65. Wazin Roland 1:24:56, 808. Weber Manfred 1:43:40, 1582. Weber Siegfried 1:57:06, 629. Weber Stefan, Mba 1:40:35, 1813. Weber Steffen (GER) 2:01:42, 255. Wedberg Dan, Dr (SWE) 1:32:14, 1343. Wegl Dietmar 1:53:13, 1285. Wegscheider Jonas 1:52:14, 540. Weichbold Thomas, Di. 1:38:59, 2012. Weidacher Bernd 2:10:35, 132. Weidinger Oliver 1:28:25, 1879. Weidinger

Wolfgang, Ing 2:04:21, 272. Weigl Klemens, Mag. 1:32:56, 1259. Weiland Martin 1:51:41, 238. Weilharter Karl 1:31:45, 566. Weinberger Markus 1:39:33, 1064. Weingartshofer Franz 1:47:50, 478. Weinmann Wolfgang 1:37:43, 939. Weisenstein Christian 1:45:37, 1626. Weinzerl Bertram, Di 1:57:47, 771. Weirather Thomas 1:43:11, 835. Weisensteiner Gerfried 1:44:06, 1847. Weiss Johann, Dr. 2:03:06, 813. Weiss Josef 1:43:46, 1504. Weissenberger Markus 1:55:52, 60. Weissensteiner Marco 1:24:30, 698. Weiggasser Raimund, Univ.DoZ.Dr. 1:41:57, 1065. Weitzl Gerald 1:47:51, 51. Weixlbraun Hermann 1:23:57, 129. Weiß Bastian 1:28:16, 1524. Weiß Christian 1:56:09, 879. Weißenbacher Andreas 1:44:40, 1968. Welkens Matthias, Mba 2:08:20, 779. Wellmann Fabian 1:43:17, 1323. Welsch Michael 1:52:45, 1219. Wenger Erich 1:50:48, 214. Weninger Gerhard 1:31:08, 1786. Wenky Bernd, Dr. 2:00:54, 1559. Werni Alois 1:56:40, 737. Wesely Andre 1:42:34, 1681.

Herz für den Laufsport

„Als Mediziner schwöre ich auf das Medikament ‚Bewegung‘. Alle können es schaffen, es gibt keine Ausreden.“

Mahdi Sareban, Spitzenläufer und Sportmediziner

Spezialgebiet? „Sportkardiologie. Die Auswirkungen von Ausdauer-sport auf das Herz, die positiven und negativen Effekte.“

Jetzt ist der 35-Jährige wieder im Lande und seit der Vorwoche im Team von Univ.-Prof. Josef Niebauer am Institut für Sportmedizin in der Salzburger Landes-klinik, das auch das Olympiazentrum Salzburg-Rif betreut. Dort sind selbst die sportlichen Leistungen der Mediziner aller Ehren wert und reichen von 24-Stunden-Radmarathons, über diverse Läufe bis hin zu Ironman-Bewerben. Ein Platz, wie geschaffen für den Arzt und Sportler. „Ironman habe ich auch drei absolviert, aber eine Quali für Hawaii ist sich nie ausgegangen, einmal hatte ich einen Sturz am Rad“, erzählt Sareban. Und auch, wenn ihn als Mittelstreckenläufer die Ironman-Schallmauer von

neun Stunden „und der Spirit von Hawaii“ reizen, er bleibt dem Laufsport treu.

Und damit kommt die Steiermark unverhofft wieder zu einem Spitzenläufer. „Ich war fast zehn Jahre weg, aber die Laufszene habe ich immer beobachtet. Ich bin bei einem Triathlonverein in Salzburg gemeldet, aber mein Herz schlägt für den ATG, für den ich wieder starten will.“ Ambitioniertes Ziel: „Ich werde 2016 versuchen, beim Wien-Marathon die 2:30 Stunden anzupeilen.“ Auch die 10.000 Meter auf der Bahn könnten Thema werden.

Als Mediziner kann sich Sareban vorstellen, eine Brücke zwischen dem Salzburger Olympiastützpunkt und der Grazer Sportmedizin zu schlagen.

Tägliches Training

Den eigenen Leistungssport und die Arbeit zu koordinieren, fällt ihm nicht schwer. „Als Mediziner schwöre ich auf das Medikament ‚Bewegung‘. Alle können es schaffen, es gibt keine Ausreden. Selbst ein anspruchsvoller Job darf einen nicht abhalten. Die positiven Auswirkungen auf die Lebensqualität bis ins hohe Alter und die Gesundheit sind unbestritten.“ Zu Risiken und Nebenwirkungen ein Nachsatz als Packungsbeilage: „Ich trainiere jeden Tag.“



Knapp zehn Jahre war Mahdi Sareban im Ausland, jetzt arbeitet er in Salzburg

Ü/Z317. Übleis Martin, Mag. 1:34:17, 1830. Zacek Michael, Mag. 2:02:07, 1634. Zadra Udo 1:57:57, 98. Zagler Johann, Di (FH) 1:26:56, 80. Zahradniczek Wolfgang, Mag. (FH) 1:25:57, 1752. Zanato Lucio-Egidio (ITA) 2:00:11, 154. Zand Anton 1:28:56, 1528. Zandl Patrick 1:56:10, 834. Zankl Martin 1:44:04, 277. Zaufli Mario-Alexander, Ing. 1:33:09, 1293. Zauhar Phillip, Dr. med. 1:52:20, 809. Zdrahal Rudolf 1:43:41, 92. Zechner Florian 1:26:33, 1731. Zechner Harald 1:59:44, 1156. Zechner Herwig 1:49:44, 289. Zechner Mario, Dr. 1:33:31, 622. Zechner Peter, Di. 1:40:22, 1319. Zeh Christian, Ing. 1:52:43, 1837. Zehentner Bernhard 2:02:39, 2142. Zehentner Franz 2:21:46, 110. Zeilbauer Reinhard 1:27:28, 1206. Zeiring Daniel, Mag. 1:50:37, 973. Zeitler Franz 1:46:17, 1213. Zellan Klaus 1:50:42, 961. Zeller Harald 1:46:00, 66. Zeller Rudolf 1:25:04, 1170. Zellnig Philipp 1:49:58, 410. Zenz David, Bakk. rer. soc. 1:36:26, 978. Zenz Gerald 1:46:21, 1587. Zethofer Gregor 1:57:09, 1553. Zhongliang Yu 1:56:38, 680. Ziegelmeier Wolfgang 1:41:38, 804. Zieserl Harald 1:43:36, 1850. Zikes Michael, Mag. (FH) 2:03:11, 1374. Zink Daniel 1:53:47, 934. Zink Rafael 1:45:33, 822. Zink Reinhard, Mag. 1:43:55, 844. Zipper Christian 1:44:12, 1918. Zischkin Dominik 2:06:14, 2126. Zisser Georg 2:19:44, 1275. Zobernig Walter, Dr 1:51:58, 1421. Zollner Wolfgang 1:54:30, 1814. Zorn Harald 2:01:42, 1990. Zotlöterer Harald 2:09:15, 1727. Zotter Claus 1:59:39, 220. Zotter Philipp 1:31:16, 746. Zraunig Michael, Michael 1:42:44, 2072. Zus Theodor, Mag. 2:14:42, 249. Zuschnig Georg, Arch. Di 1:32:07, 2099. Zvezda Klaus 2:18:05, 1793. Zwantschko Michael, Mag. 2:01:06, 475. Zwickl Christian 1:37:38, 537. Zündel Andreas 1:38:56, 59. Zöggeler Günter 1:24:26, 362. Zörweg Andreas 1:35:07.