

## Teilnahmegebühr & Anmeldung

- EUR 30,00
- Studenten sind frei (Nachweis erforderlich)

Die Anmeldung wird gültig mit Überweisung der Teilnahmegebühr unter Angabe des **Verwendungszwecks „8827409“ und Ihres Namens (wichtig!)** auf folgendes Konto:

Inhaber Klinikum rechts der Isar  
Kontonummer 20272  
BLZ (Institut) 70050000 (Bayerische Landesbank)

## Kontakt

Frau Nina Schaller // [schaller@sport.med.tum.de](mailto:schaller@sport.med.tum.de)

## Faxantwort

Symposium „Herz und Kreislauf unter körperlicher Extrembelastung“ am 30. November 2013  
Deutsches Herzzentrum - Großer Hörsaal

### Ich nehme an der Veranstaltung teil:

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Email

Ort, Datum & Unterschrift

## Tagungsort & Anfahrt

Deutsches Herzzentrum - Großer Hörsaal  
Lazarettstraße 36, 80636 München  
Ab dem Hauptbahnhof mit der **U-Bahn U1** in Richtung Olympia-Einkaufszentrum, Haltestelle Maillingerstraße.  
**Trambahn:** Linien 20/21, Haltestelle Lothstraße



Klinikum rechts der Isar  
Technische Universität München



**SPORT|REHA|MEDIZIN**  
UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE  
UND REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU  
INSTITUT F. SPORTMEDIZIN D. LANDES SALZBURG



## Einladung

4. Sportkardiologisches Symposium
2. Deutsch-Österreichisches Symposium

## Sport immer gesund? Herz und Kreislauf unter körperlicher Extrembelastung

30. November 2013  
Deutsches Herzzentrum - Großer Hörsaal

CME  
6  
Punkte

### Lehrstuhl und Poliklinik für Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin

Klinikum rechts der Isar  
Technische Universität München

#### Prof. Dr. med. Martin Halle

Georg-Brauchle-Ring 56 (Campus C)  
D-80992 München

Fon +49.(0)89.289-24441

Fax +49.(0)89.289-24450

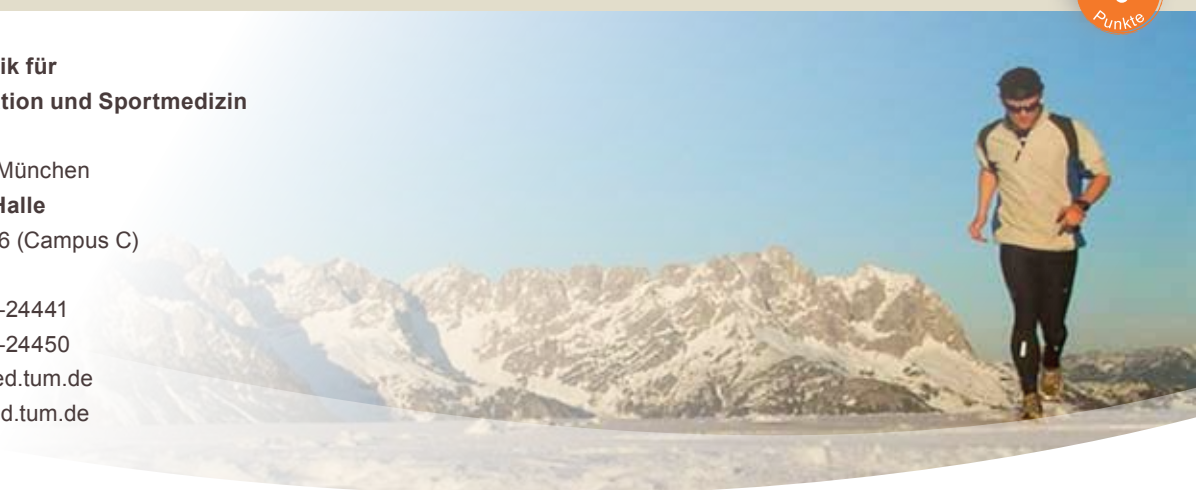
Email [info@sport.med.tum.de](mailto:info@sport.med.tum.de)

Web [www.sport.med.tum.de](http://www.sport.med.tum.de)

### Mit freundlicher Unterstützung



Fax +49.(0)89.289.24450



**Sehr geehrte Frau Kollegin,  
sehr geehrter Herr Kollege,**

wir freuen uns, Sie zum 4. Sportkardiologischen Symposium und 2. Deutsch-Österreichischen Symposium zum aktuellen Themenbereich „Sport immer gesund? Herz und Kreislauf unter körperlicher Extrembelastung“ in München einladen zu dürfen.

Wie reagiert das Herz-Kreislauf-System auf Sport in der Höhe, in der Tiefe oder auf extreme Ausdauerbelastungen? Und welche gesundheitlichen Risiken müssen im Vorfeld einer solchen Belastung besonders beachtet bzw. sportmedizinisch abgeklärt werden? Gibt es ein erhöhtes Risiko für den Plötzlichen Herztod oder für die Entstehung einer Atherosklerose?

Am 30. November 2013 werden ausgewählte Experten die aktuellen wissenschaftlichen Ergebnisse zu diesen spannenden und außergewöhnlichen Fragen beurteilen, und Ihnen klare praxisorientierte Empfehlungen zu Leistungsdiagnostik und Training bei Sport unter Extrembelastungen geben. Fallbeispiele aus der sportkardiologischen Praxis werden die Veranstaltung abrunden. Gerne dürfen Sie hier Ihre eigenen Erfahrungen und Fragen miteinbringen und mitdiskutieren.

Es würde uns sehr freuen, Sie an diesem Adventssamstag begrüßen zu dürfen und bitten Sie um Bestätigung Ihrer Teilnahme per Fax oder Email.

Mit herzlichen Grüßen



Prof. Dr. med. Martin Halle



Prof. Dr. med. Josef Niebauer

## Programm // Teil I

**Vorsitz: M. Halle, J. Niebauer**

**09.00 – 09.10 Uhr M. Halle**

**Begrüßung und Einführung**

**09.10 – 09.30 Uhr K.-P. Mellwig**

**Plötzlicher Herztod: Erhöhtes Risiko  
unter Extrembelastungen?**

**09.40 – 10.00 Uhr J. Scherr**

**Ultramarathon: Was passiert am Herzen?**

**10.10 – 10.30 Uhr J. Niebauer**

**Marathon: Trigger für Atherosklerose?**

**10.40 – 11.00 Uhr // Kaffeepause**

**11.00 – 11.20 Uhr C. Bredl**

**Sportmedizinische Untersuchung**

**11.30 – 12.30 Uhr A. Pressler, M. Dinic, O. Zelger**

**Fallbeispiele aus der sportkardiologischen Praxis**

**12.30 – 13.30 Uhr // Mittagspause**

## Programm // Teil II

**Vorsitz: H. Schunkert, A.O. Brubakk**

**13.30-13:50 Uhr**

**Interview prominenter Sportler**

**13:50 – 14:10 Uhr P. Bärtsch**

**Sport in der Höhe: Nutzen und Gefahren**

**14.20 – 14.40 Uhr P. Radermacher**

**Sport in der Tiefe: Das Tauchlungenödem**

**14.50 – 15.10 Uhr K. Esefeld**

**Leistungsdiagnostik und Trainingsempfehlungen**

**15.20 – 15.30 Uhr M. Halle, J. Niebauer**

**Verabschiedung und Ende der Veranstaltung**

## Referenten und Moderation

**Bärtsch, Peter // Prof. Dr. med.**

Sportmedizin, Universitätsklinikum Heidelberg  
Im Neuenheimer Feld 672, 69120 Heidelberg

**Bredl, Christian**

Technische Krankenkasse

Leiter der TK-Landesvertretung Bayern  
Rosenheimer Straße 141, 81671 München

**Brubakk, Alf O. // Prof. MD, PhD**

Department of Circulation and Medical Imaging  
Norwegian University of Science and Technology  
Trondheim, Norwegen

**Halle, Martin // Prof. Dr. med.**

Lehrstuhl und Poliklinik für

Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin

Klinikum rechts der Isar München, TUM

Georg-Brauchle-Ring 56 (Campus C), 80992 München

**Mellwig, Klaus-Peter // Dr. med.**

Klinik für Kardiologie, Herz- und Diabeteszentrum NRW  
Ruhr-Universität Bochum

Georgstraße 11, 32545 Bad Oeynhausen

**Niebauer, Josef // Prof. Dr. Dr. med.**

Institut für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin

Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg

Institut für Sportmedizin des Landes Salzburg

Lindhofstr. 20, A-5020 Salzburg

**Radermacher, Peter // Prof. Dr. med.**

Klinik für Anästhesiologie, Universitätsklinikum Ulm

Helmholtzstr. 8/1, 89073 Ulm

**Schunkert, Heribert // Prof. Dr. med.**

Klinik für Herz- und Kreislauferkrankungen

Deutsches Herzzentrum München, TUM

Lazarettstraße 36, 80636 München

**Dinic, Milan // Dr. med.**

**Esefeld, Katrin // Dr. med.**

**Pressler, Axel // Dr. med.**

**Scherr, Johannes // Dr. med.**

**Zelger, Otto**

Lehrstuhl und Poliklinik für

Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin

Klinikum rechts der Isar München, TUM

Georg-Brauchle-Ring 56 (Campus C), 80992 München