



SPORT | REHA | MEDIZIN

UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE
UND REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU
INSTITUT F. SPORTMEDIZIN D. LANDES SALZBURG



Kam, sah und siegte:

Sieg für Mitarbeiter des UI Sportmedizin beim Salzburger Jedermannlauf auf der Halbmarathondistanz

Dr. Mahdi Sareban feierte beim Salzburger Jedermannlauf 2015 einen ungefährdeten Sieg

Salzburg (BR). Dr. Mahdi Sareban hat sich an seinem ersten Arbeitstag (01.10.2015) am UI für Sportmedizin entschlossen, beim Salzburger Jedermannlauf den Halbmarathon in Angriff zu nehmen. Bei nass-kühlem Wetter starteten gut 1000 Teilnehmer vom Universitätsplatz, um eine 7km lange Schleife über den Leopoldkroner Weiher und zurück zum Startpunkt über das Neutor, entweder ein Mal, maximal aber drei Mal zu absolvieren.

Dr. Sareban legte von Beginn an ein Tempo vor, dass selbst die Läufer, die nur 7km bzw. 14km absolvierten nicht mithalten konnten und kam als Gesamt-Erster nach einer Runde an Start und Ziel vorbei. Trotz der muskulären Probleme, Nachwirkungen vom Ulm Marathon am Wochenende davor, konnte er das Tempo bis ans Ende halten und siegte ungefährdet mit einer Zeit von 1:13:05 über die Halbmarathondistanz.



Dr. Mahdi Sareban bei der Siegerehrung mit der ersten Damen und den platzierten Damen und Herren (Foto: privat Reich)

Auch sein Arbeitskollege Mag. Bernhard Reich, startete über die Halbmarathondistanz, jedoch mit deutlich geringerem Anfangstempo. Sein Ziel, bei seinem erst 2ten Halbmarathon, war eine Zeit von unter 1:25:00. Das Ziel konnte er deutlich unterbieten und finishte mit einer Zeit von 1:22:44 am Gesamt 11. Platz der Männerwertung.

Gratulation zu diesen Leistungen! Willkommen Dr. Sareban in der Salzburger Ausdauerzene. War ein toller Einstand! Wir freuen uns auf weitere top Ergebnisse!