



SPORT | REHA | MEDIZIN

UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE
UND REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU
INSTITUT F. SPORTMEDIZIN D. LANDES SALZBURG



40 Jahre Sportmedizin

28.6.2017

Was Sie die Sportmedizin schon immer fragen wollten!
Vorträge für alle Sportinteressierten!

14:00	Begrüßung
14:10	Bessere Leistung durch niedrigeres Körpergewicht? Chancen, Grenzen und Gefahren (Dr. Kvita)
14:30	Female Athlete's Triad: ein vermeidbares Problem (DDr. Ledl)
14:50	Übertraining erkennen und vermeiden (Dr. Sareban)
15:10	Eisenmangel im Leistungssport: Diagnostik und Therapie (Droese)
15:30 – 16:00	Pause
16:00	Nahrungsergänzungsmittel: (Wann) machen sie Sinn? (Schäfer)
16:20	Vitamin D und Sport: Wer muss substituieren? (Dr. Fernandez)
16:40	Richtig dehnen: wie und wann? (Mag. Egger)
17:00	Trainingssteuerung mittels Laktattest und Spiroergometrie: Tipps und Tricks (Mag. Reich)
17:20	Sportartspezifisches Krafttraining: wer soll wie trainieren? (Mag. Mayr)
17:40	Ihre Fragen an das Team der Sportmedizin
18:00 – 18:30	Pause



SPORT | REHA | MEDIZIN

UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE
UND REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU
INSTITUT F. SPORTMEDIZIN D. LANDES SALZBURG



40 Jahre Sportmedizin

28.6.2017

Festakt

18:30	Begrüßung	Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA; Vorstand Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin, PMU Institut für Sportmedizin des Landes Salzburg	
	Ansprachen	Dr. Christian Stöckl, Landeshauptmannstellvertreter Mag. Martina Berthold, Landesrätin für Sport Univ.- Prof. Dr. Heinrich Magometschnigg, Ärztlicher Direktor LKH Univ.- Prof. Dr. Herbert Resch, Rektor der PMU	
19:15	Festvorträge	Die Anfänge der Sportmedizin in Salzburg Potenzial der Sportmedizin im Leistungssport Das Spektrum der Sportmedizin von Prävention bis Rehabilitation	HR Prim. i.R. Univ.-Prof. Dr. Alfred Aigner Dr. Mahdi Sareban Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA
20:30	Eröffnung des Buffets		

DFP Punkte der Österreichischen Ärztekammer werden beantragt

Wir bitten um Ihre Anmeldung bis 18.06.2017